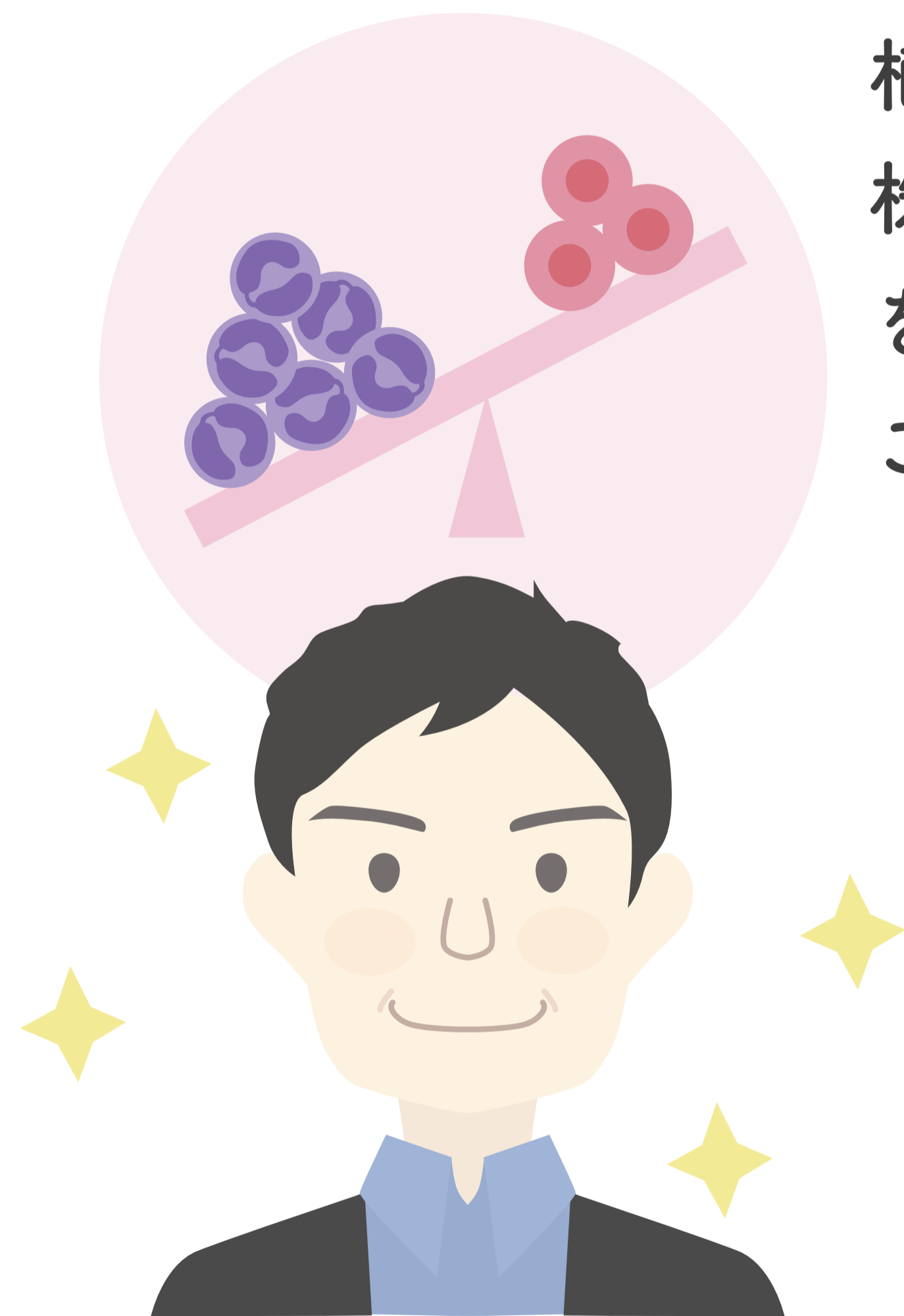


(*Lactobacillus plantarum* HOKKAIDO)

# 植物性乳酸菌HOKKAIDO株 が免疫機能を向上

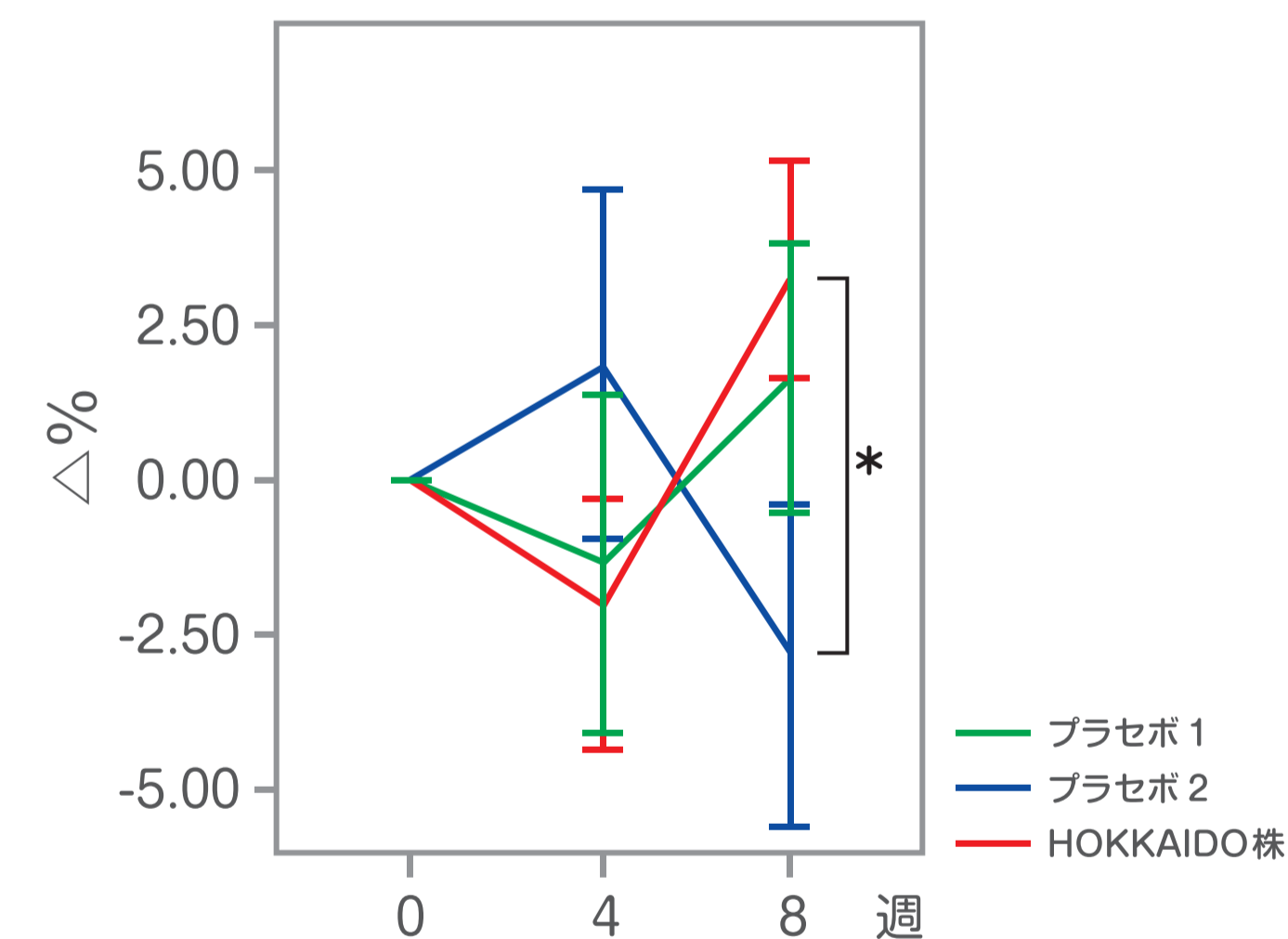


植物性乳酸菌HOKKAIDO株の摂取により免疫バランスを改善しストレスを緩和することが示唆されました。

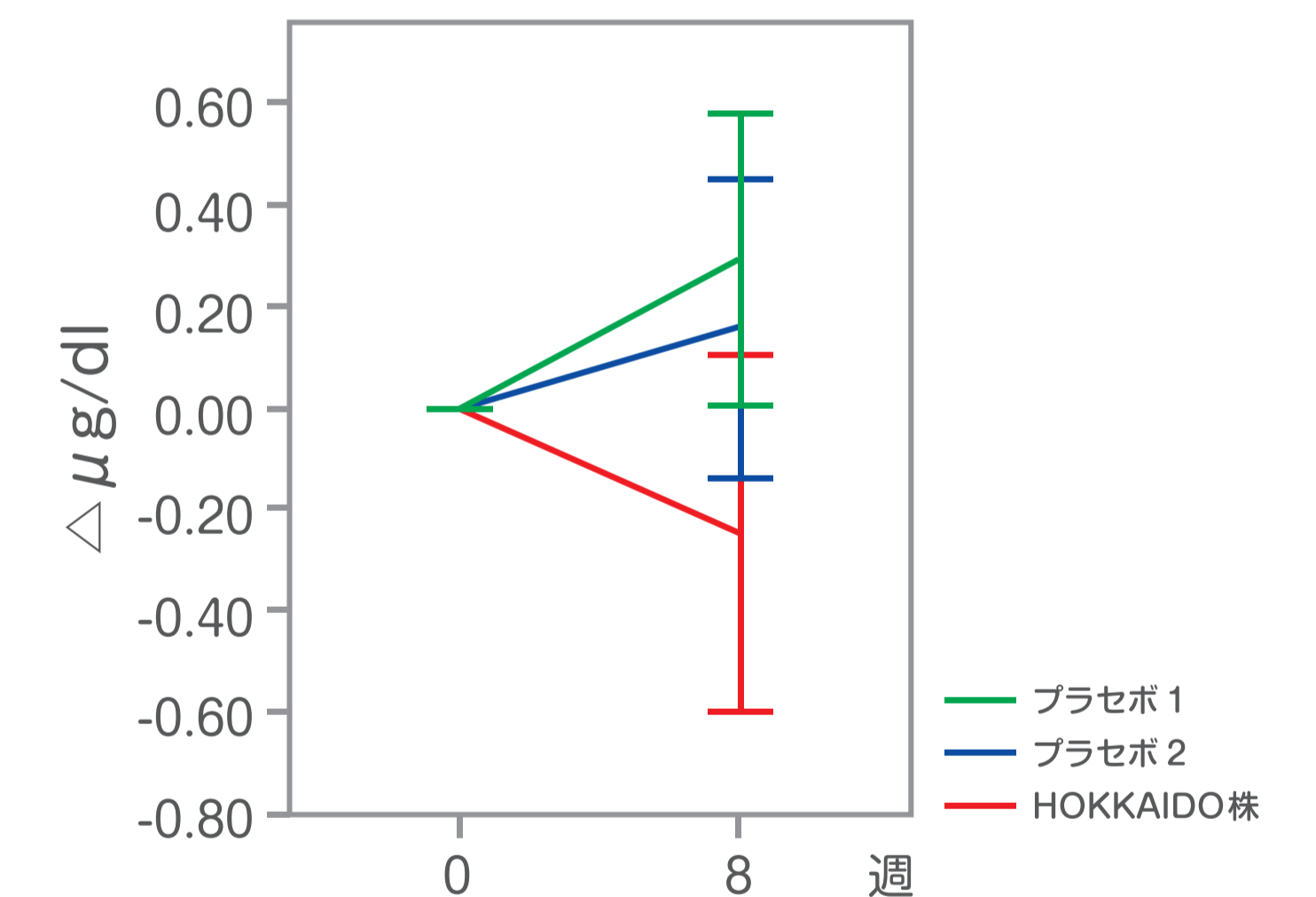


## 〈図〉HOKKAIDO株ヨーグルト摂取による免疫バランスの改善

HOKKAIDO株ヨーグルト摂取によるNK細胞活性の変化 (50歳未満の被験者)



HOKKAIDO株ヨーグルト摂取による血中ストレスマーカーの変化



171名(男性28名、女性143名)の健常成人の被験者に植物性乳酸菌HOKKAIDO株 (*Lactobacillus plantarum* HOKKAIDO) を  $5.0 \times 10^9$  CFU/90g 以上含むヨーグルトを毎日摂取させ、NK細胞活性を調べたところ、50歳未満の被験者でHOKKAIDO株を使用していないヨーグルト摂取に比べてNK活性が有意に高かった。またストレスマーカーとして好中球・リンパ球比、コルチゾールは低値を示した。

Journal of Traditional and Complementary Medicine, 6, 275-280 (2016), M. Nishimura et al.

