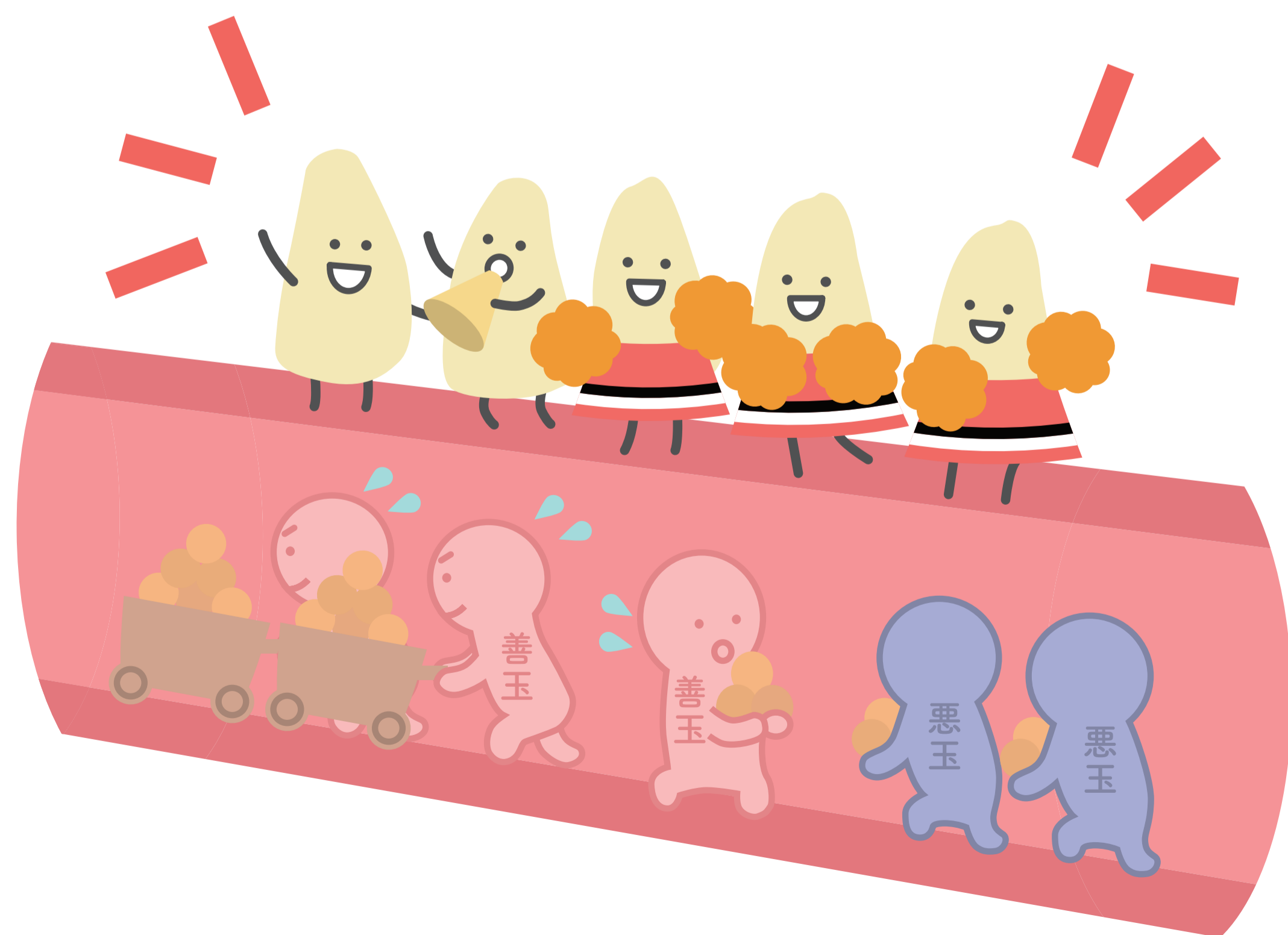


DHAやEPAを多く含む 数の子凍結乾燥粉末が脂質 代謝を改善する

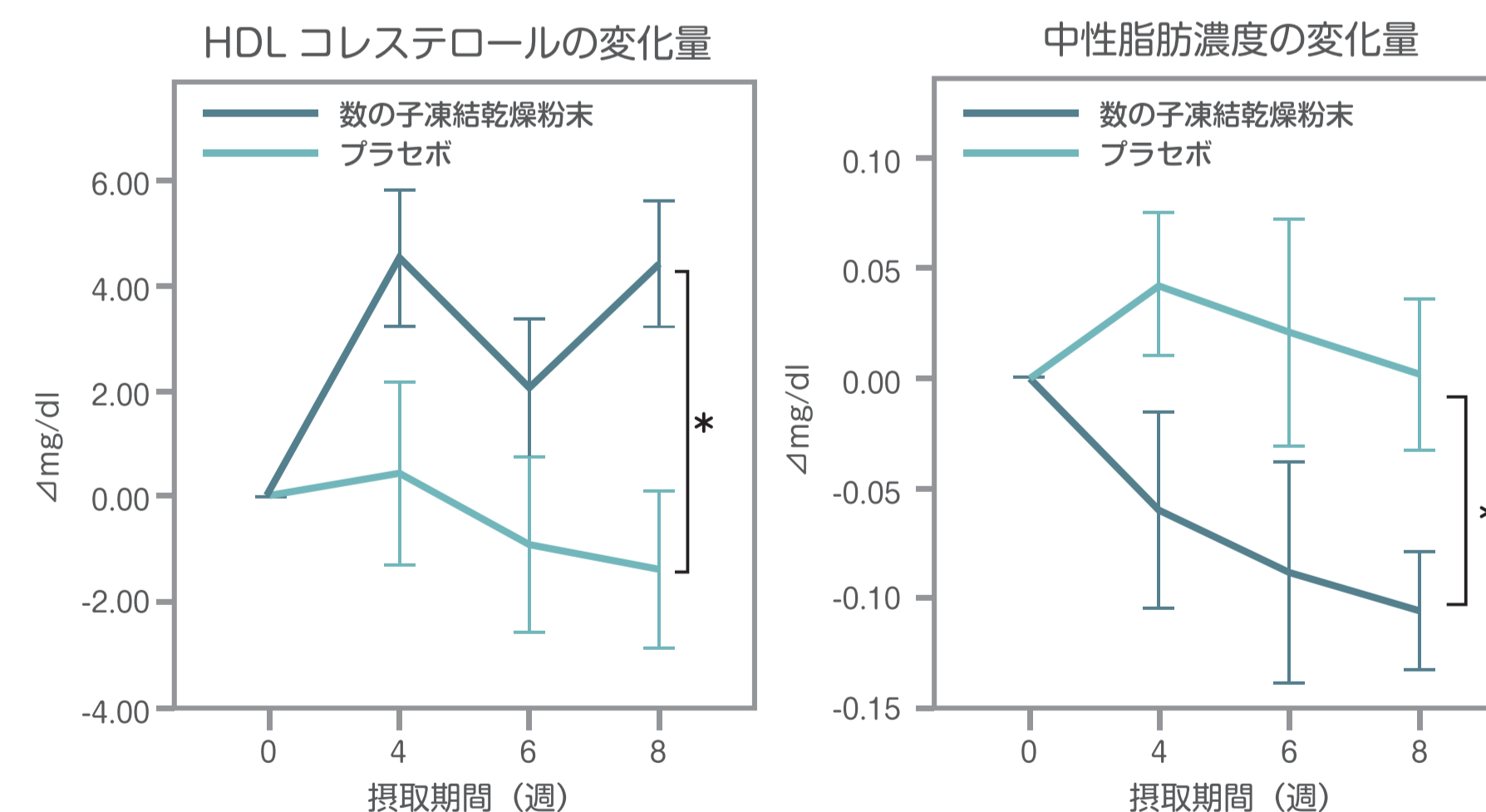


DHA や EPA を多く含む数の子凍結乾燥粉末摂取は
血中の善玉コレステロールを増やし、遊離脂肪酸を
減少させます。

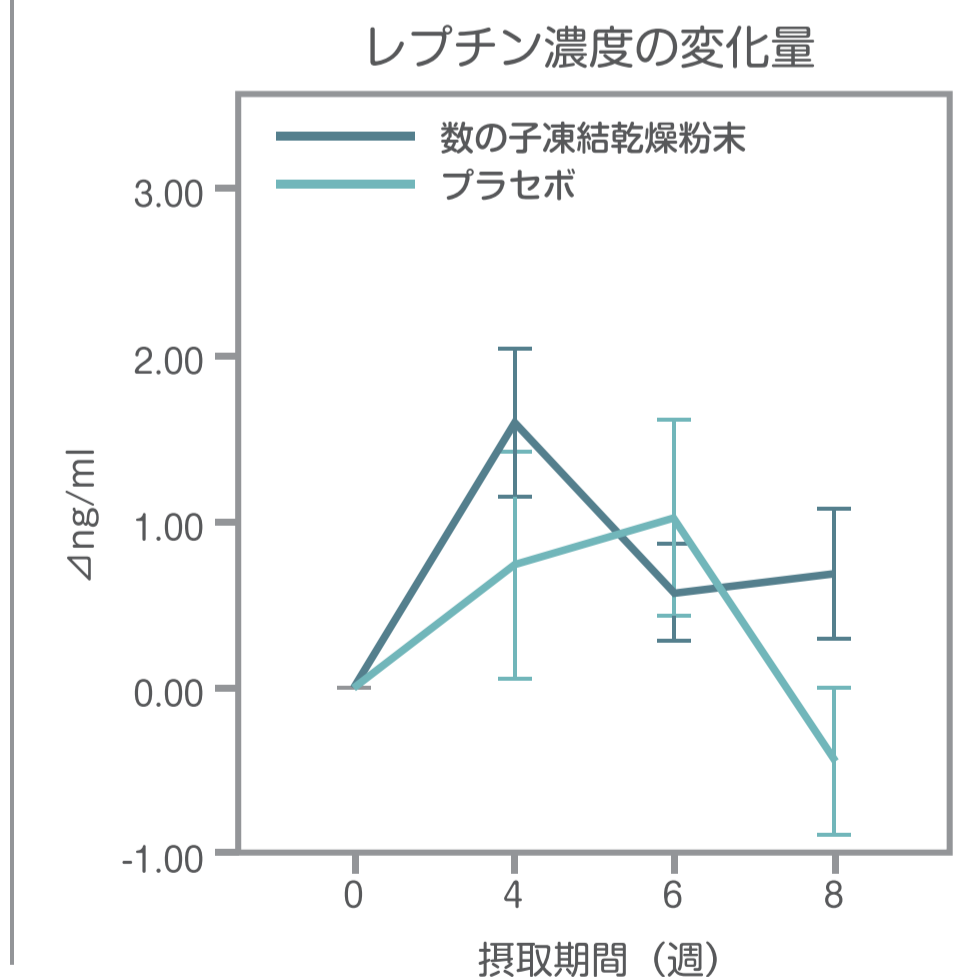


〈図〉 数の子凍結乾燥粉末摂取による血中脂質パラメーターの変化量

数の子凍結乾燥粉末摂取による血中 HDL コレステロール
及び中性脂肪濃度の変化量 (数の子群 17 名、プラセボ群 16 名)



数の子凍結乾燥粉末摂取による
血中レプチン濃度の変化量
(数の子群 17 名、プラセボ群 16 名)



15g の数の子凍結乾燥粉末 (DHA540mg、EPA300mg 含有) を摂取。プラセボには11gの玄米と 4g
の豆腐で外観と食感を数の子凍結乾燥粉末に似せたものを使用。被験者 33 名 (男性 6 名、女性 27 名)
に 4、6、8 週間被験食を摂取させた。レプチン分泌が増加し、遊離脂肪酸消費を促し、さらに HDL コレ
ステロールが増加したことで動脈硬化疾患の予防につながる事が期待される。