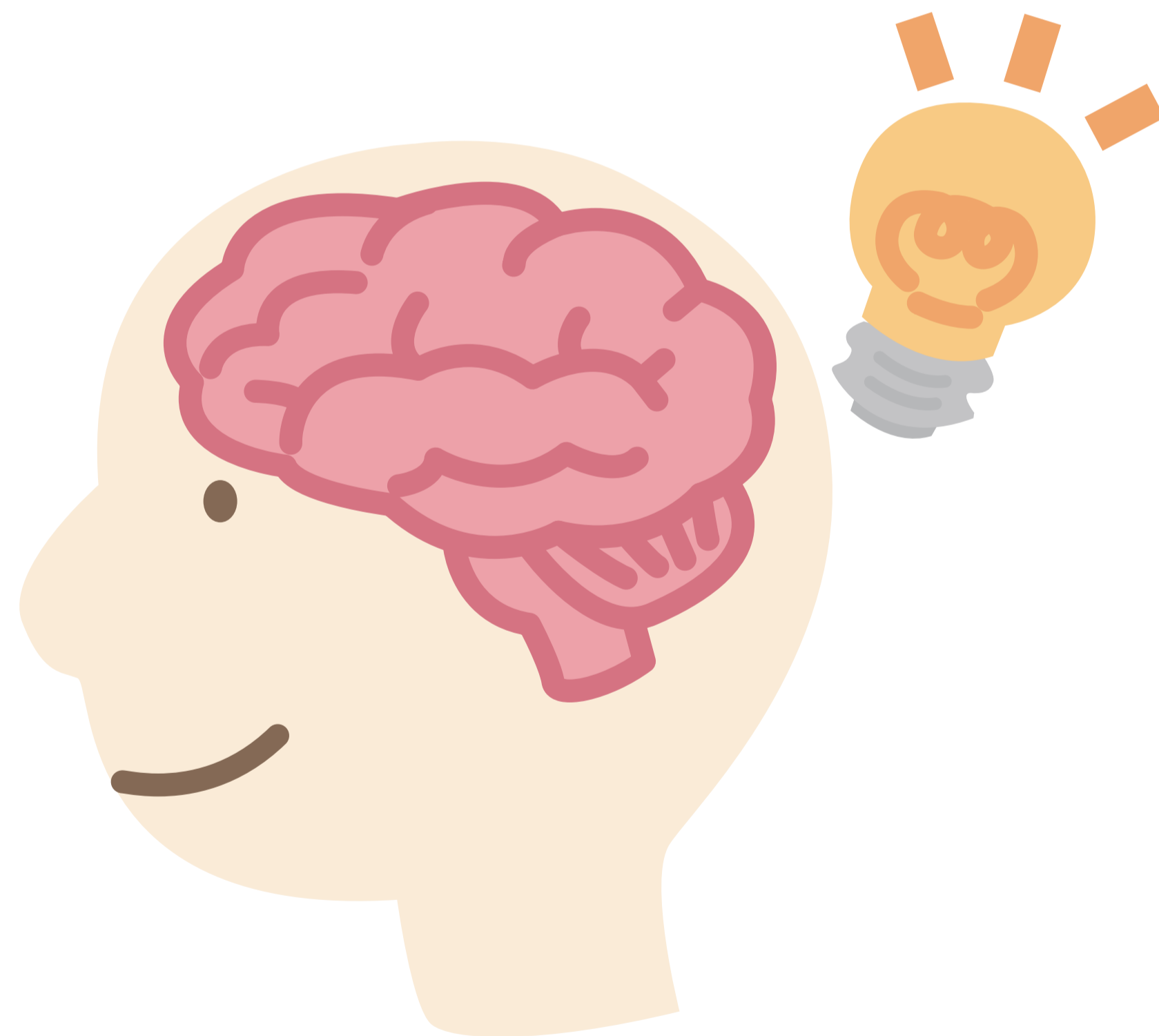


たもぎ茸由来エルゴチオネインが 認知機能を改善する

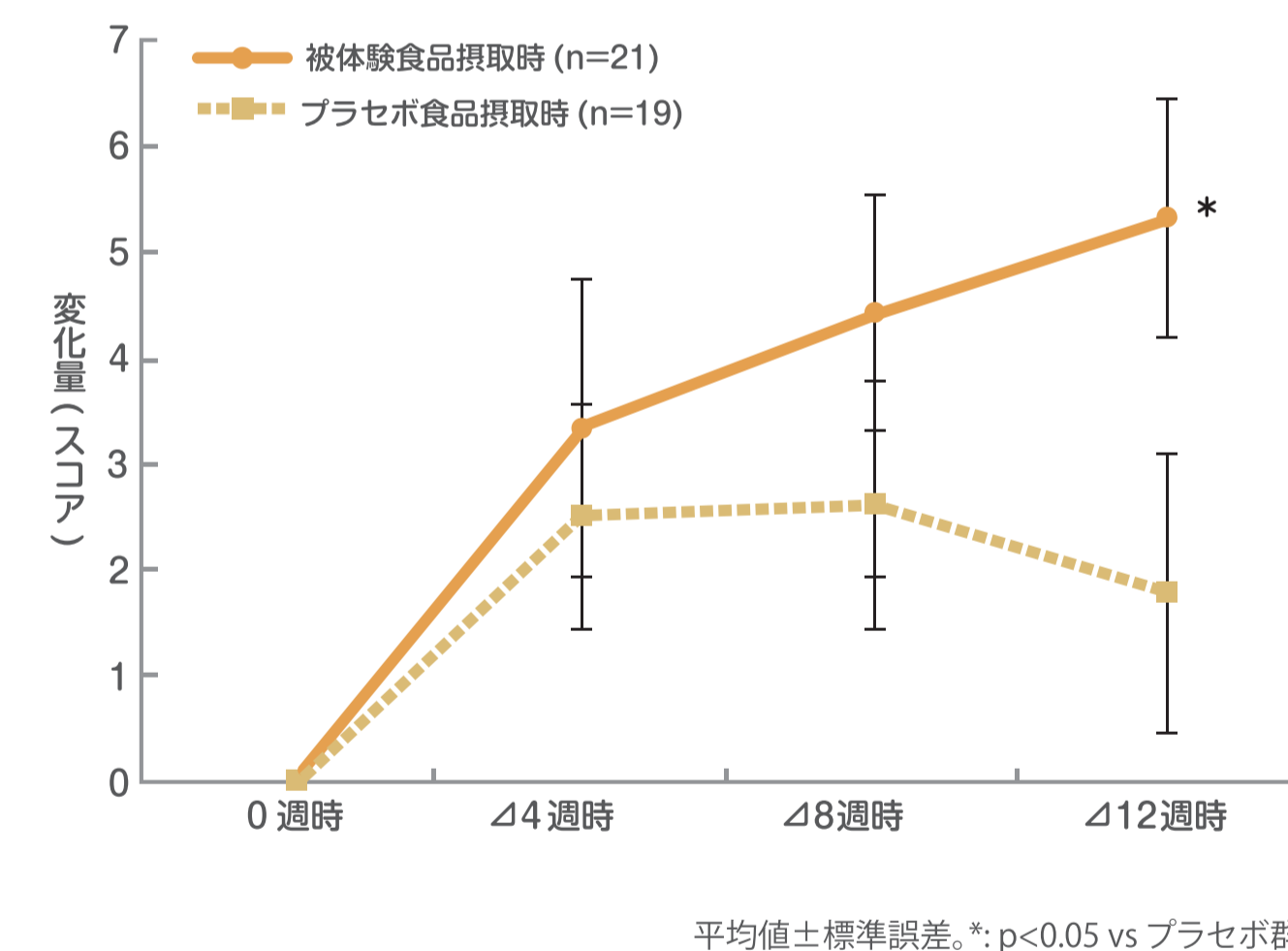


たもぎ茸由来エルゴチオネイン摂取により、40代以上、並びに30代で認知軽度障害が疑われるMMSEスコアの被験者において言語記憶力、単純注意力、持続注意力が有意に改善し、認知機能が改善することが示されました。

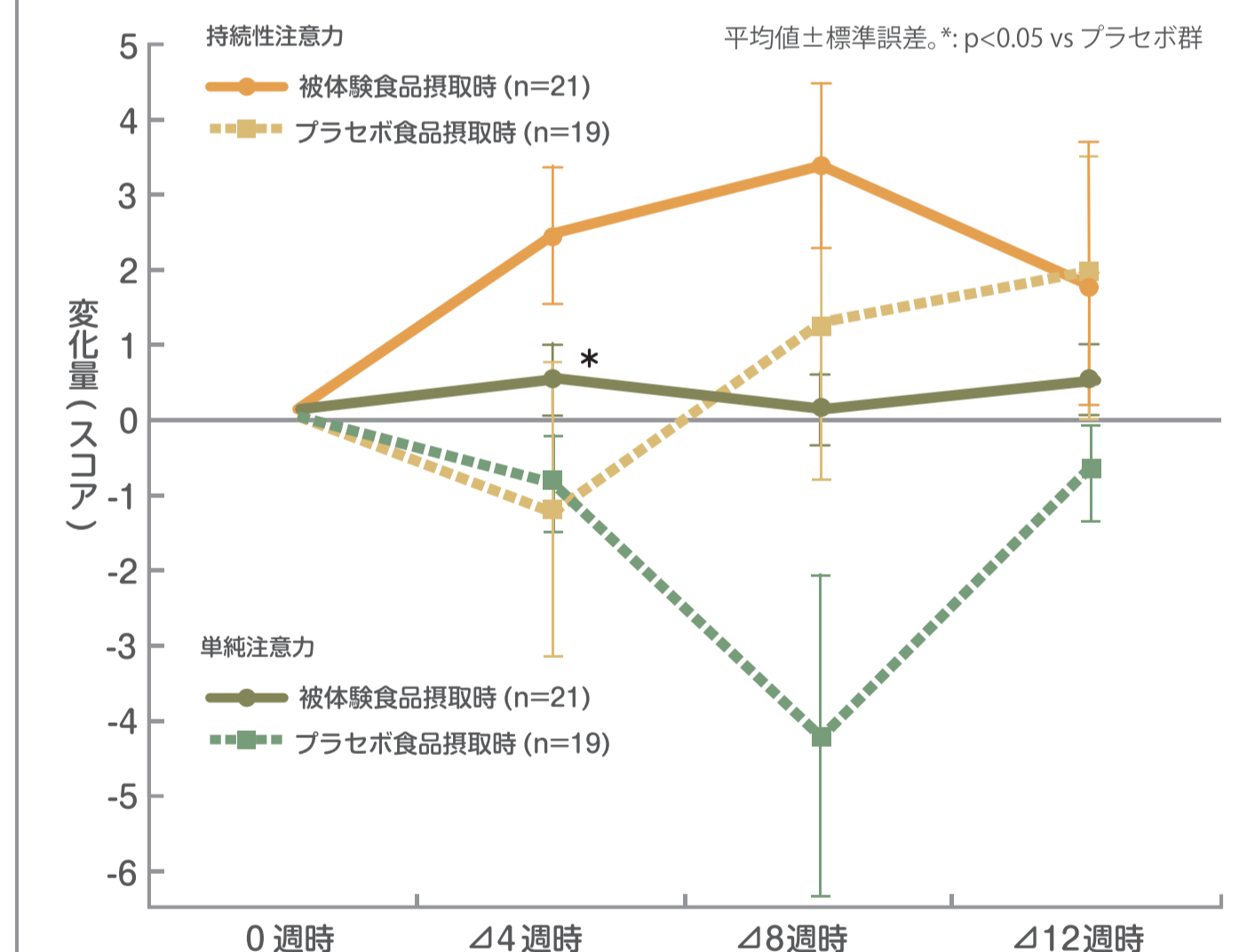


〈図〉 層別解析におけるCognitraxテストにおいて効果が認められた項目のスコアの変化

a 言語記憶力スコアの変化量



b 単純注意力、持続注意力の変化



52名の被験者を2群に分け、エルゴチオネインを含有する一粒200mgの錠剤を1日4粒(800mg、エルゴチオネイン5mg含有)を12週間摂取するランダム化プラセボ対照二重盲検並行群間比較試験を実施した。Cognitrax検査を実施したところ、40代以上、並びに30代で認知軽度障害が疑われるMMSEスコアの被験者において言語記憶力、単純注意力、持続注意力が有意に改善し、認知機能が改善した。

薬理と治療, 48(4), 685-697 (2020), 渡邊 憲和, 松本 聡ら

