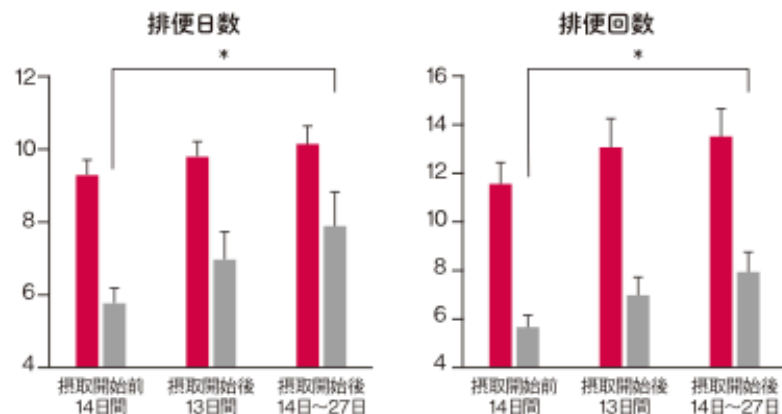


赤ビーツ乾燥物が女性の 排便回数を改善する。



赤ビーツ乾燥物の
摂取が、便秘異常
の程度が重い女性
の排便日数と排便
回数を改善した。

〈図〉 便秘に対する赤ビーツ乾燥物摂取の影響



20歳以上50歳未満の毎日便秘がない健常女性 (n=40) を対象に北海道産赤ビーツ乾燥物250mgを含有するタブレットを1日2回朝夕食前に1回4錠 (赤ビーツ乾燥物として2g) 摂取させた。評価は便秘に関する自己評価を専用の記録紙に記録した。便秘異常の程度が重い、摂取開始前の14日間の排便回数が7日間以下の被験者10名のサブグループ解析も行なった。排便回数と排便日数においてサブグループ解析で摂取前に比較して摂取15~28日目に有意な改善が認められた。

応用薬理、100(5/6)、95-100 (2021)、千葉健史、高栗郷、金田京介、戸上結平、菅原俊穂、相川武司、秋野利郎、西村太輔、山岸丈洋、丁野純男

こちらの資料は販売員用です。店頭では配布しないでください。