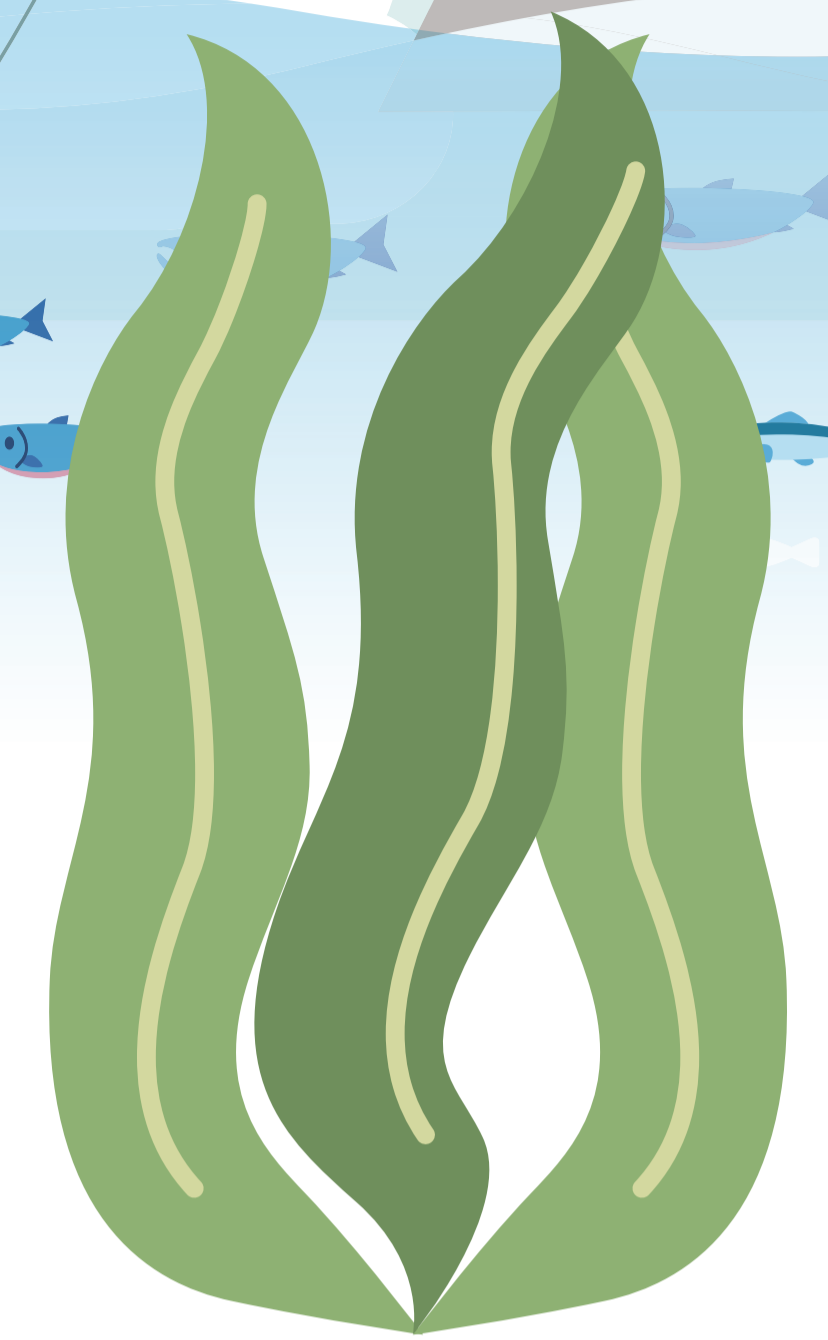


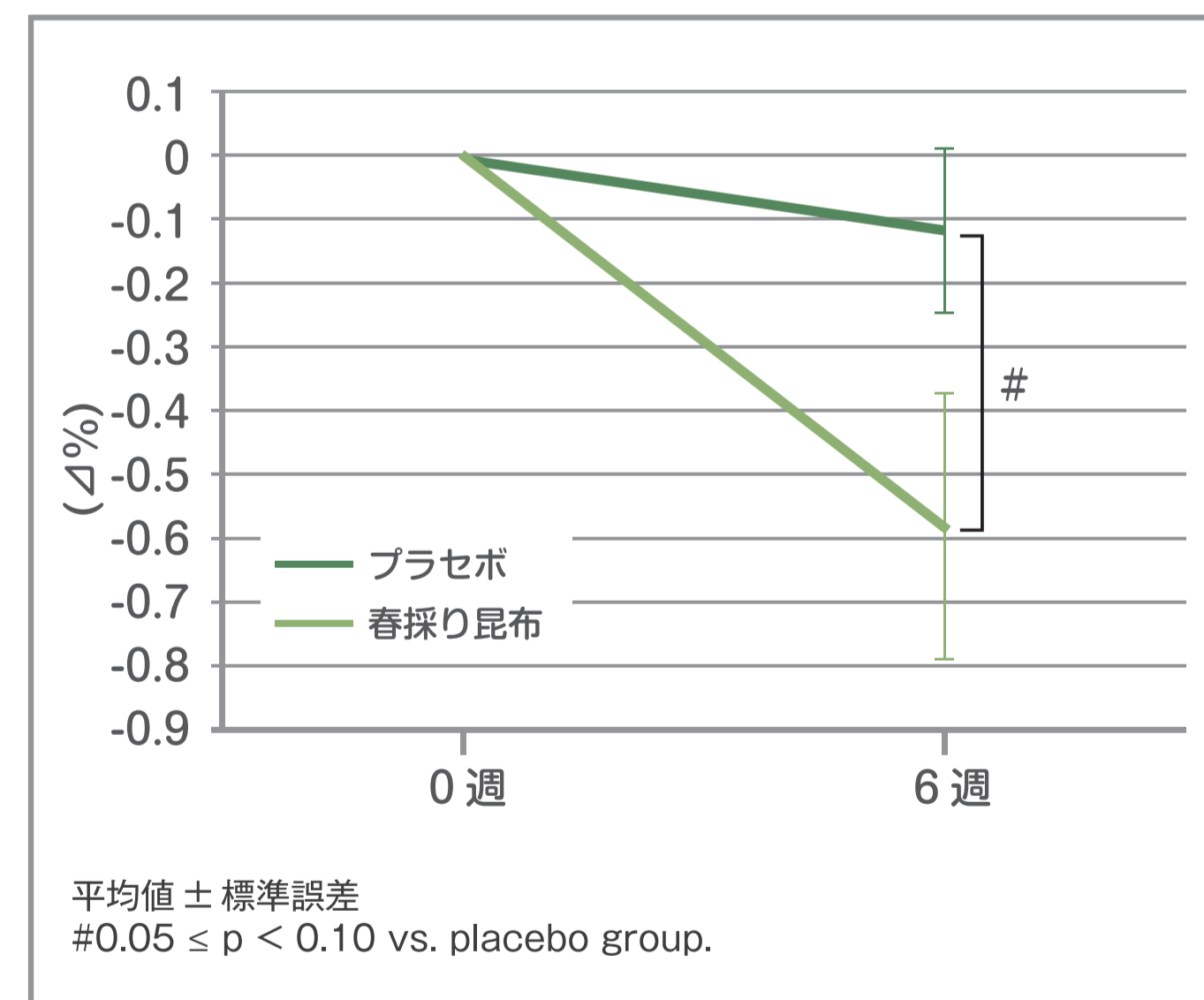
春採り昆布のフコキサンチンが 脂質代謝を改善



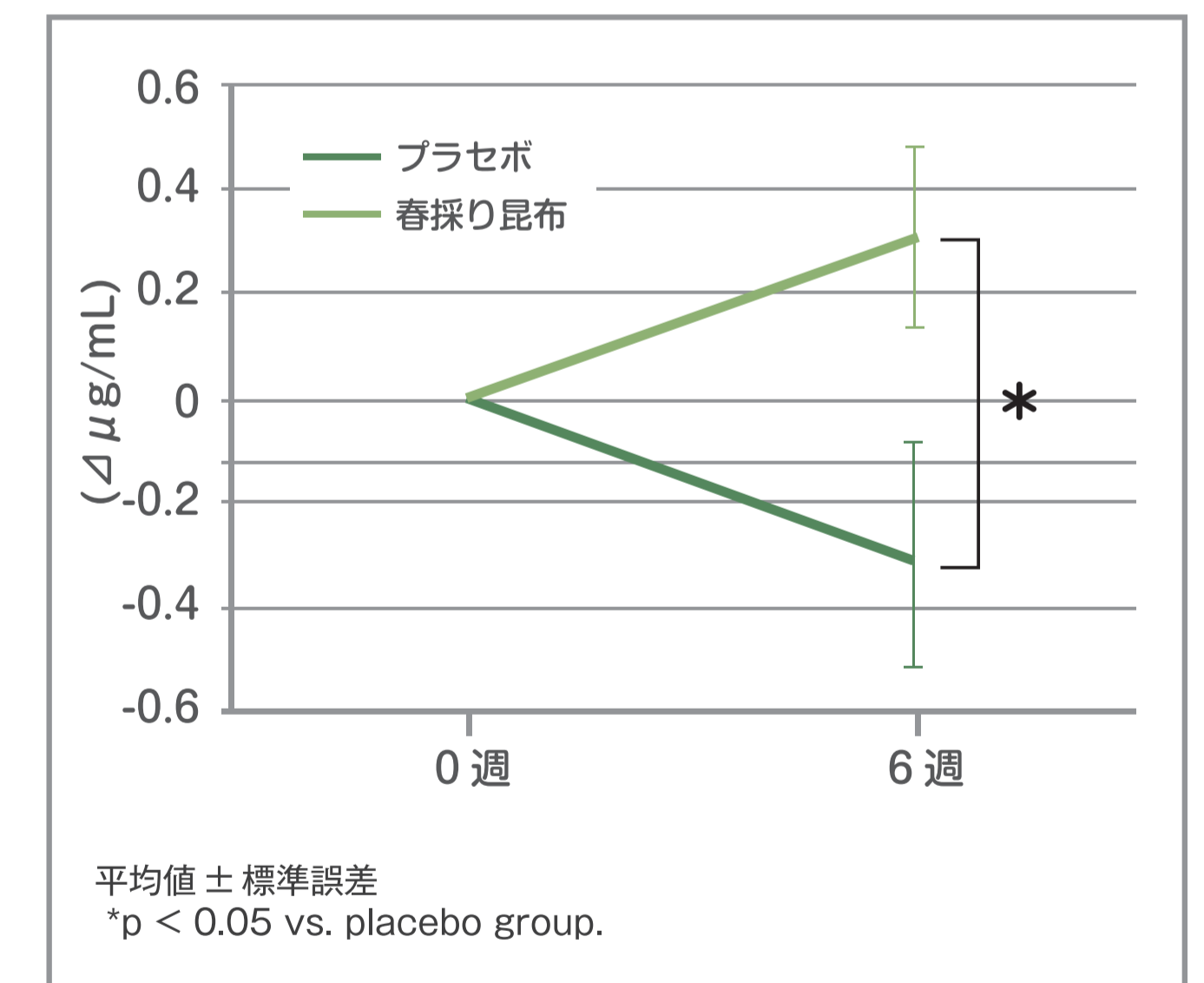
春採り昆布の摂取により体脂肪の減少およびアディポネクチン濃度が改善することが示されました。さらに6週間にわたり春採り昆布の安全性も確認されました。

〈図〉春採り昆布摂取による体脂肪率と血中アディポネクチン濃度の変化量

a 体脂肪率



b アディポネクチン濃度



70名の健常成人を組み入れ2群に分けたランダム化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験を実施した。乾燥した春採り昆布 2g/日 (9カプセル) を6週間経口摂取した。春採り昆布摂取により脂質プロファイルは改善されなかったが、体脂肪が減少し、血中アディポネクチン濃度が改善した。