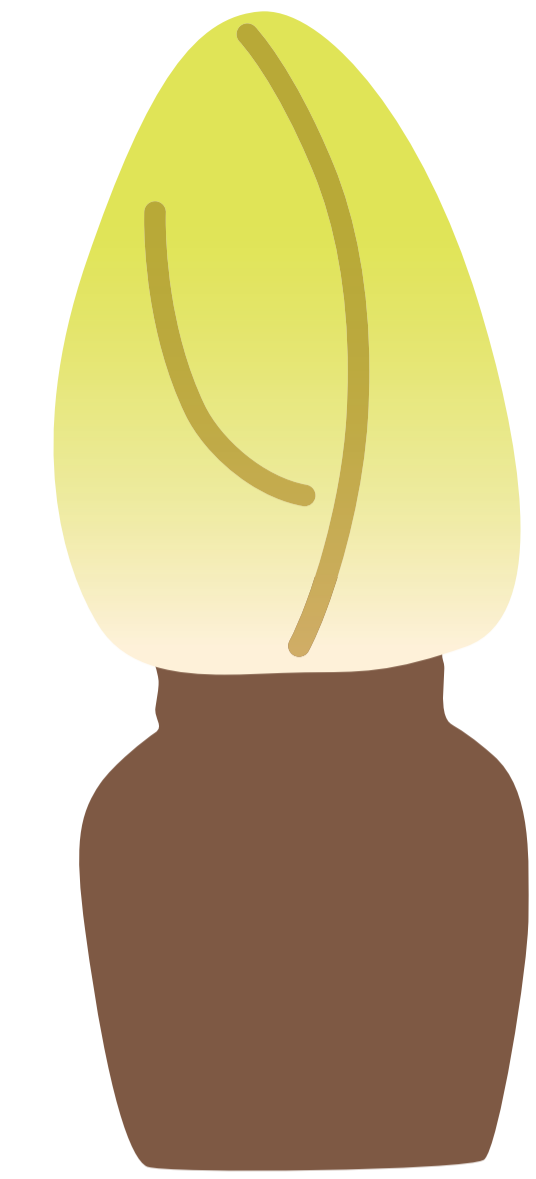


チコリー根焙煎粉末抽出飲料 摂取により糖代謝や血圧が 改善する。

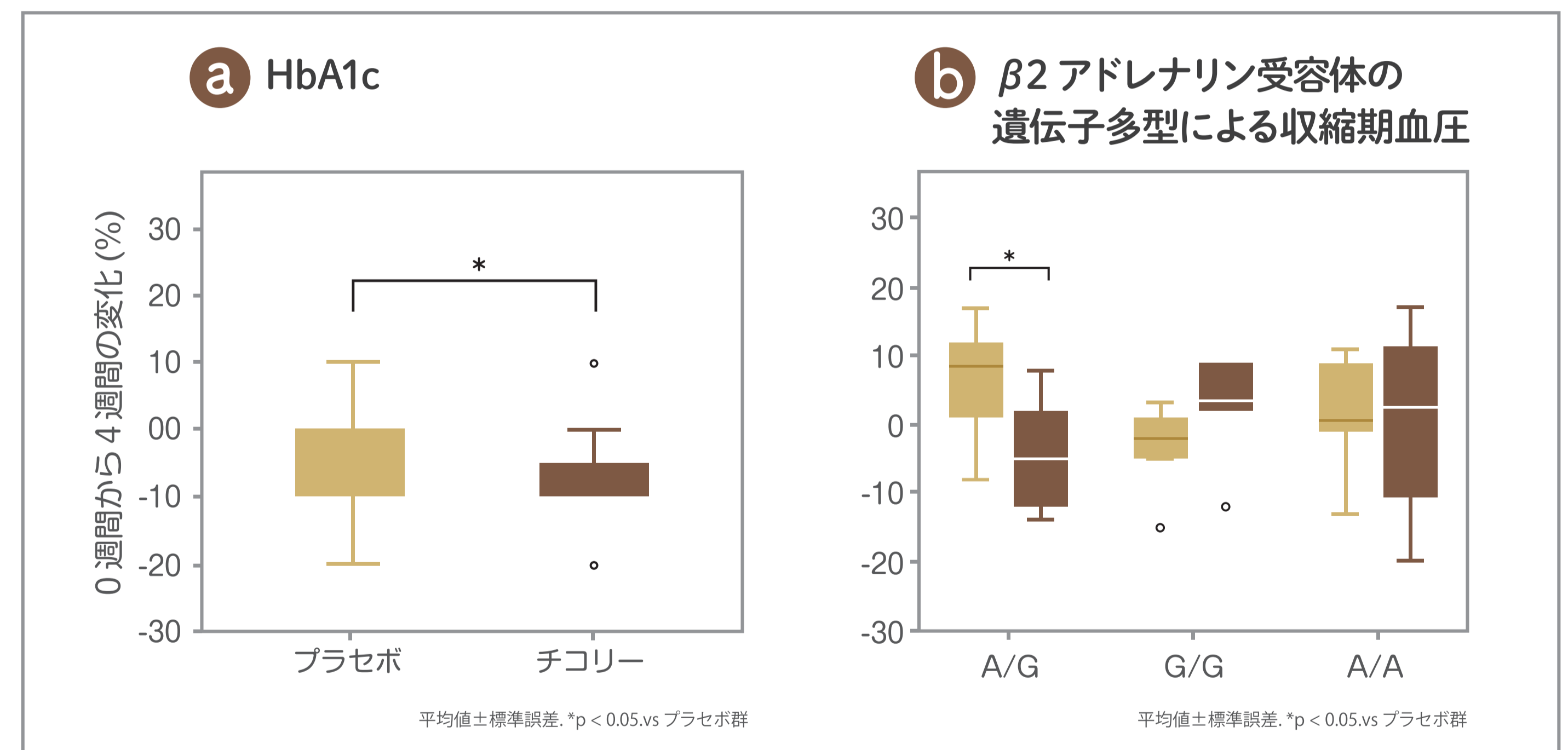


チコリー根焙煎粉末抽出飲料（100mL 中にイヌリン約0.25g含有）300mL/日摂取することで、HbA1cの値が

有意に改善され、血管平滑筋を弛緩させ血圧低下に
関与するβ2アドレナリン受容体の遺伝子多型
SNP16A/Gを持つ被験者において収縮期血圧
を有意に改善しました。



〈図〉 チコリー根焙煎粉末抽出飲料摂取による、a) HbA1c、
b) β2 アドレナリン受容体の遺伝子多型による収縮期血圧



47名の健常者を対象としたプラセボ対照二重盲検並行群間比較試験において、チコリー根焙煎粉末から抽出した飲料 300mL（イヌリン 0.75g 含有）を1日2~3回に分けて4週間摂取させた。被験食摂取群でプラセボ群に対してHbA1cが有意に低下した。またSNPs解析のβ2アドレナリン受容体の遺伝子多型 SNP16A/Gを持つ被験者で収縮期血圧も有意に改善し、糖代謝や高血圧の改善が示唆された。

Journal of Traditional and Complementary Medicine, 5(3), 161-167 (2015), Mie Nishimura, Kazuya Kitagawa et al.