

青シソ葉エキスが 季節性の鼻の不快感を軽減する。

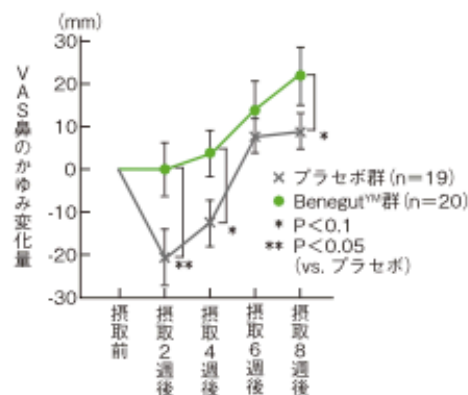


フラボノイド及びロスマリン酸を含有する青シソ葉エキスが季節性の鼻の不快感を緩和し、精神的緊張感や不安感を軽減した。



〈図〉 季節性の鼻の不快感 (VAS) 及び ストレス状態 (PSQ) に対する青シソ葉エキスの効果

VASを用いた「鼻のかゆみ」の変化量



PSQスコア結果のまとめ (一部抜粋)

Benegut™ 群での改善
($p<0.1, p<0.05$ vs. プラセボ群)

- ・自分がしたい事ができていると感じる ↑
- ・安心していると感じる ↑
- ・楽しんでいると感じる ↑
- ・緊張していると感じる ↓
- ・焦っていると感じる ↓
- ・将来が心配であると感じる ↓
- ・なにかの期限に迫られていると感じる ↓

プラセボ群での改善項目はなし
($p<0.1, p<0.05$ vs. Benegut™群)

20歳以上65歳未満の健常な男女 (n=40) で4月から6月に目や鼻の不快感を自覚する者で過去1年にアレルギー性疾患の診断を受けていない者を対象としたプラセボ対象二重盲検並行群間比較試験を実施。青シソ葉エキス150mgを含むカプセルを朝夕1カプセルずつ (1日2カプセル、青シソ葉エキス300mg) を8週間摂取させた。Visual Analog Scale (VAS) による目・鼻の不快感の評価とs Perceived Stress Questionnaire-20 (PSQ)によるストレス状態の評価を実施した。

薬理と治療, 46(11), 1897-1907 (2018), 高成準, 三橋奈奈美, 前田哲安, 福地有希子, 伊藤直仁, 西平順

こちらの資料は販売員用です。店頭では配布しないでください。