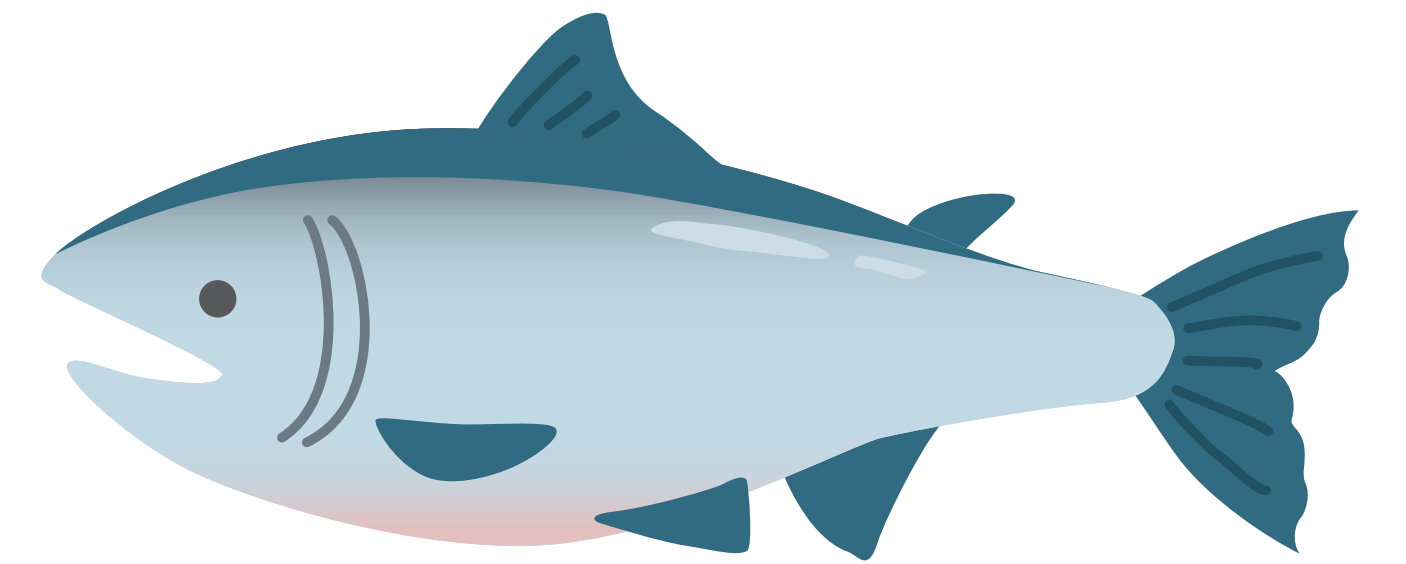
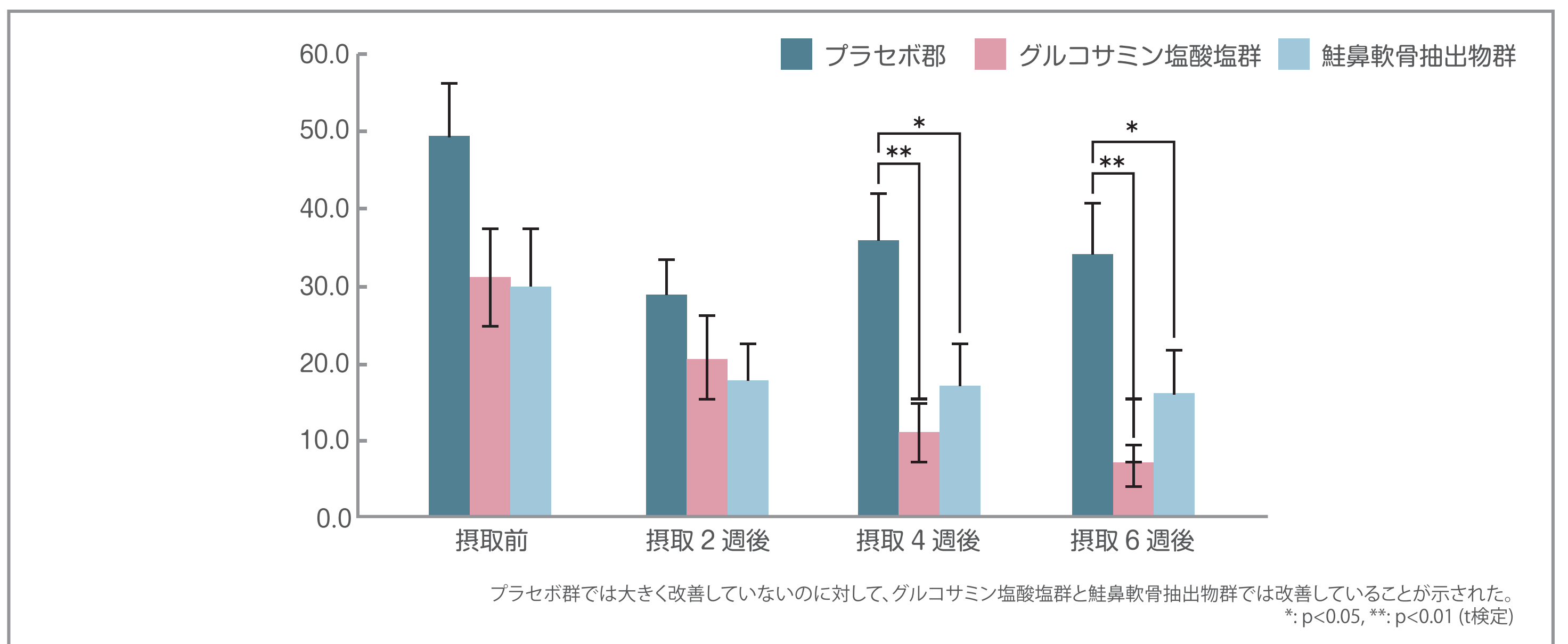


鮭鼻軟骨由来非変性II型コラーゲン・ 非変性プロテオグリカンが ひざ関節痛を和らげる



鮭鼻軟骨抽出物は非変性II型コラーゲン・非変性プロテオグリカンを含み、摂取することでひざ関節の痛みを緩和することがヒト介入試験によって示されました。

〈図〉階段昇降時の左膝の痛みに関するVASスコアの変化と推移



40歳以上75歳以下の、膝に痛みやこわばりの自覚症状があるが、膝関節痛に関する治療を行っていない者60名を対象に、鮭鼻軟骨抽出物50mg/日(非変性II型コラーゲン20mg, 非変性プロテオグリカン15mg含有)を配合したカプセルを摂取させた。陽性対照食品にはグルコサミン塩酸塩(1500mg/日)を用いた。投与期間は6週間で、2週間ごとにひざ関節痛に関するアンケート、VASを記述させた。膝の痛みのVAS評価において鮭鼻軟骨抽出物群において有意な改善を認めた。また、摂取残後の血液検査の結果に臨床上問題となる所見は認められず、安全性についても確認された。