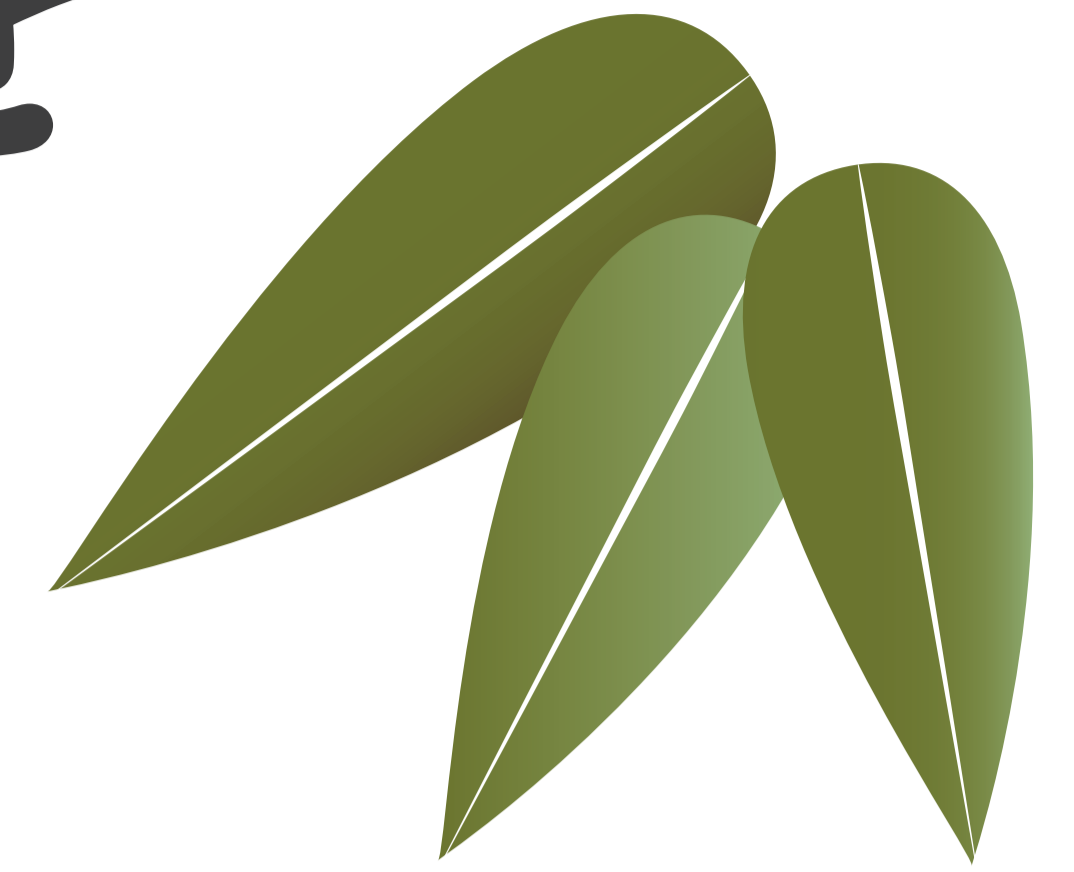


# クマイザサ粉末がお腹の調子を 整え、便性・便通を改善。

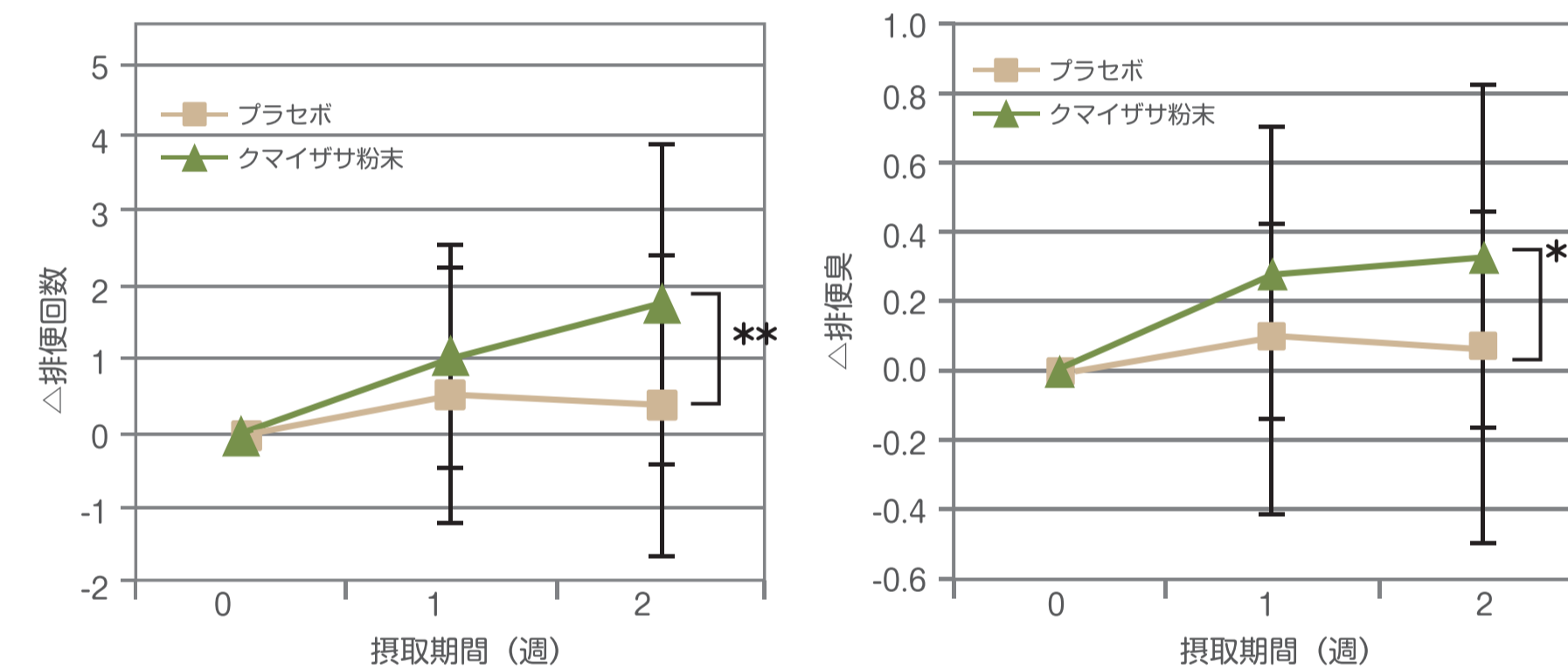


クマイザサ粉末を摂取することで排便回数が増加し、  
糞便の臭い、お腹の調子が改善することが示されました。



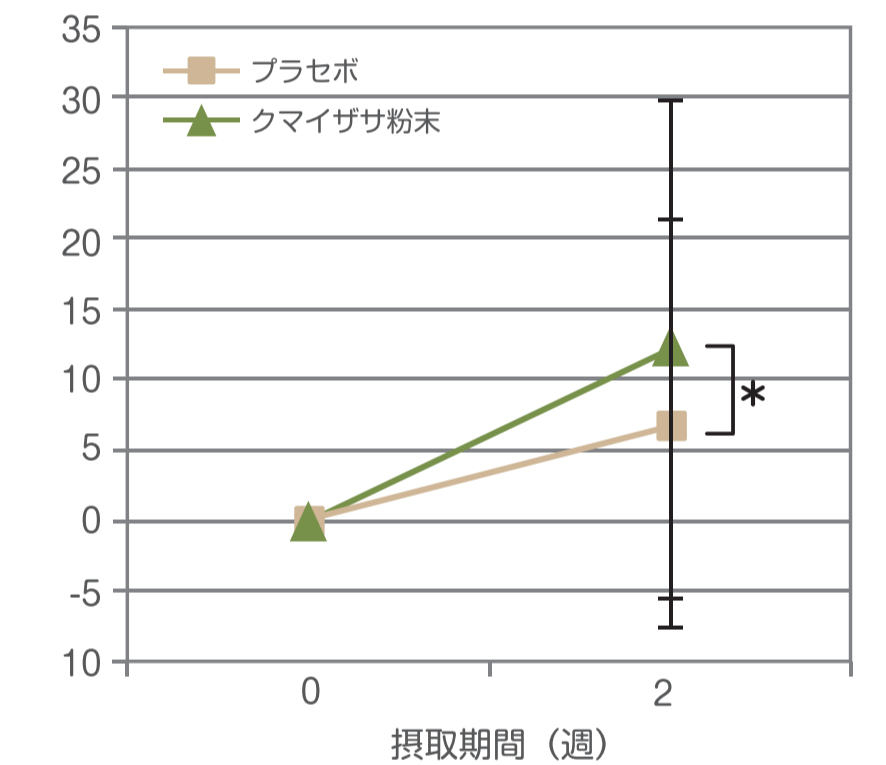
〈図〉 1週間あたりの排便回数の変化量及び糞便臭

1週間あたりの排便回数の変化量及び糞便臭



平均値±標準偏差。\*: p<0.05 vs プラセボ群, \*\*: p<0.01 vs プラセボ群 (t検定)

VAS によるお腹の調子の  
主観評価の変化量



平均値±標準偏差。\*: p<0.05 vs プラセボ群 (t検定)

便秘傾向のある健常成人男女（20～65 歳）80 名を対象としたプラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間比較試験。クマイザサ粉末（4.2g/ 日）を 2 週間経口摂取させたところ、1 週間あたりの排便回数が増加し、糞便の臭いが改善した。また VAS によるお腹の調子に関する主観評価も改善した。

Functional Foods in Health and Disease, 9(5), 345-362 (2019), Jun Nishihira, Hideo Hara et al.

