

たもぎ茸濃縮エキスが血中の Tヘルパー1型サイトカインで あるIFN- γ を増加させる。

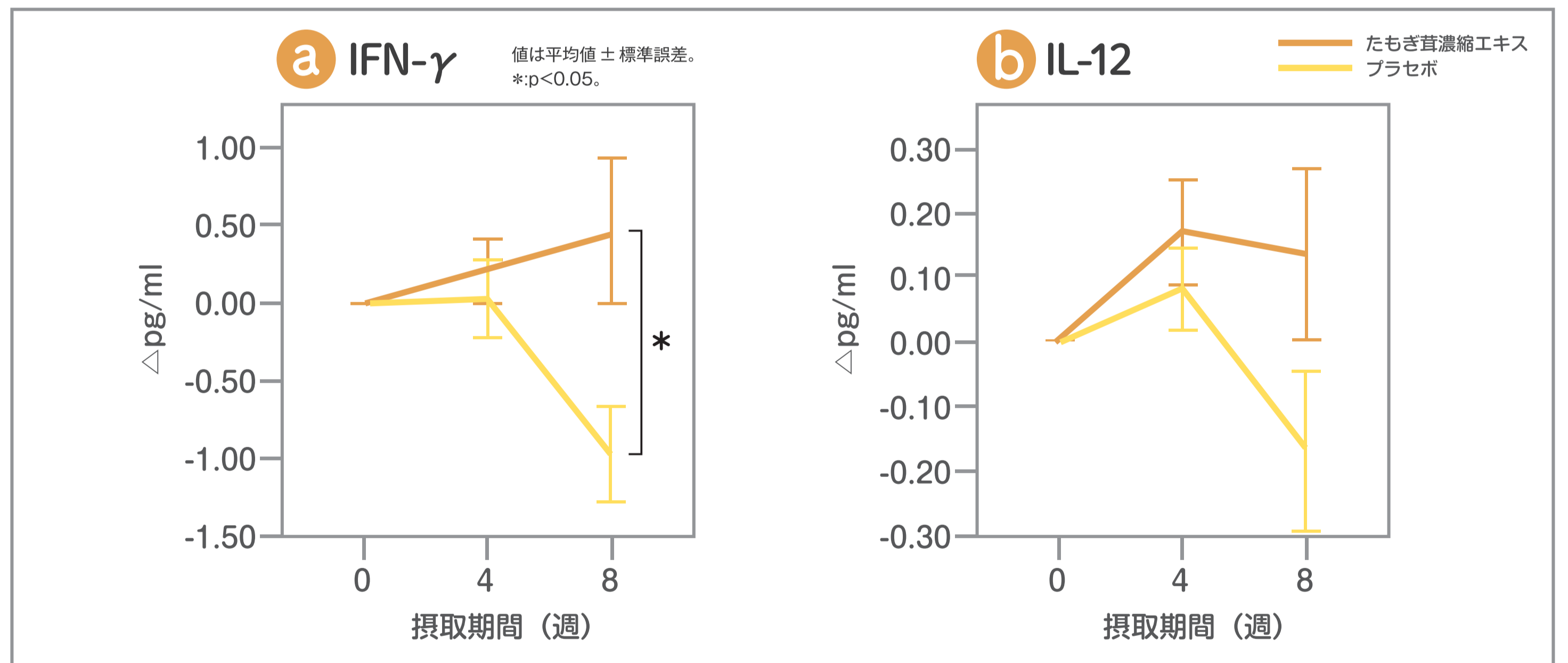
インターフェロンガンマ



たもぎ茸濃縮エキスの摂取により血中のIFN- γ 濃度を増加させ、免疫応答を活性化させることで健康状態を改善させる可能性が、ヒト介入試験で示されました。

〈図〉 たもぎ茸濃縮エキス摂取による試験期間中の血中Th1型サイトカインの変動

血漿中IFN- γ およびIL-12濃度の変化



47名の健常成人 (男性5名、女性42名、34~64歳) のうち41名を組入れて2群に分け、たもぎ茸濃縮エキス (ひと袋 80mL、 β -グルカン 24mg 含有) またはプラセボを8週間摂取させる二重盲検プラセボ対照比較試験を実施した。

Journal of Traditional and Complementary Medicine, 6(4), 424-430 (2016),
Aiko Tanaka, Mie Nishimura, Yuji Sato, Hiroki Sato, Jun Nishihira

