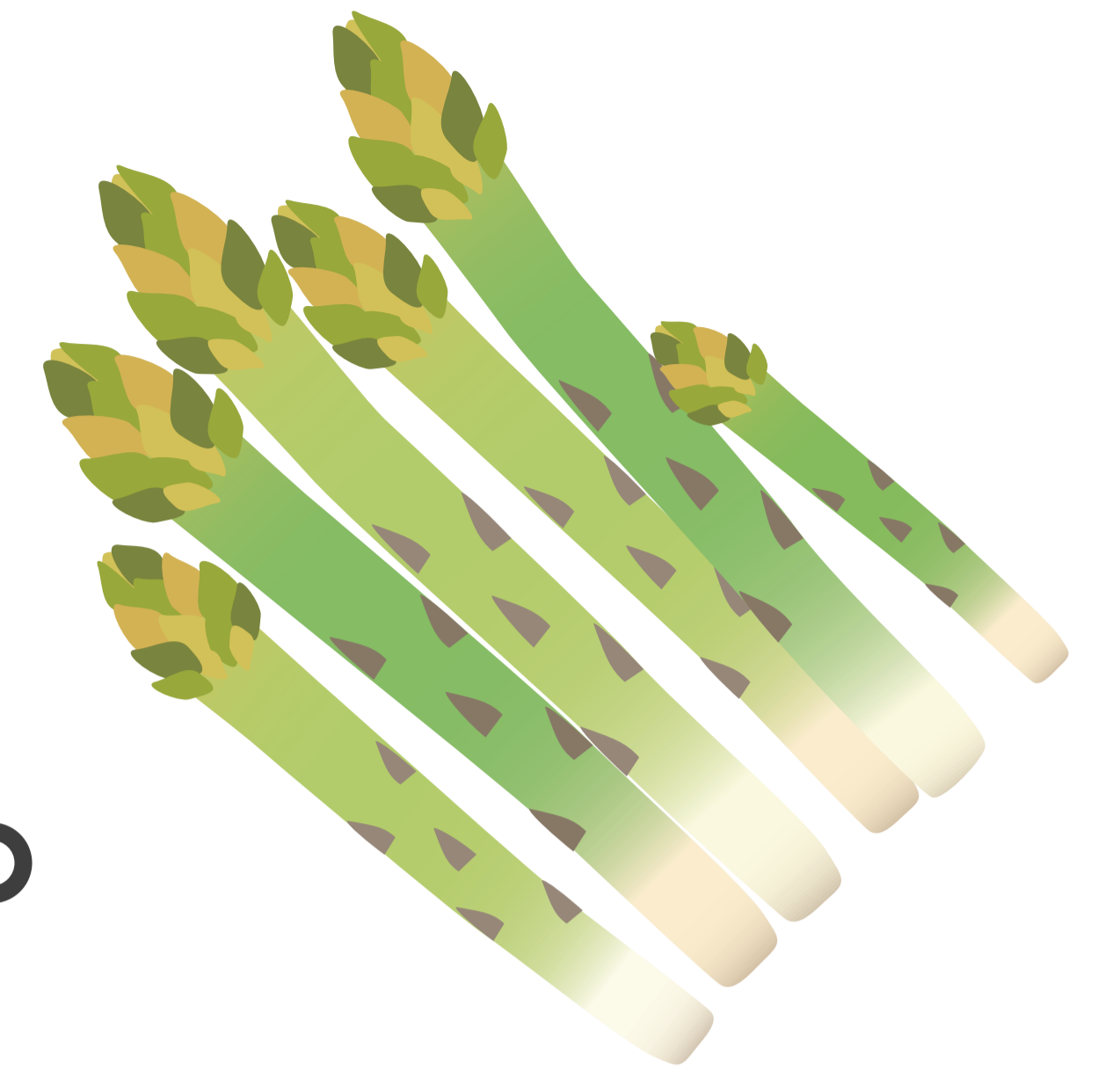


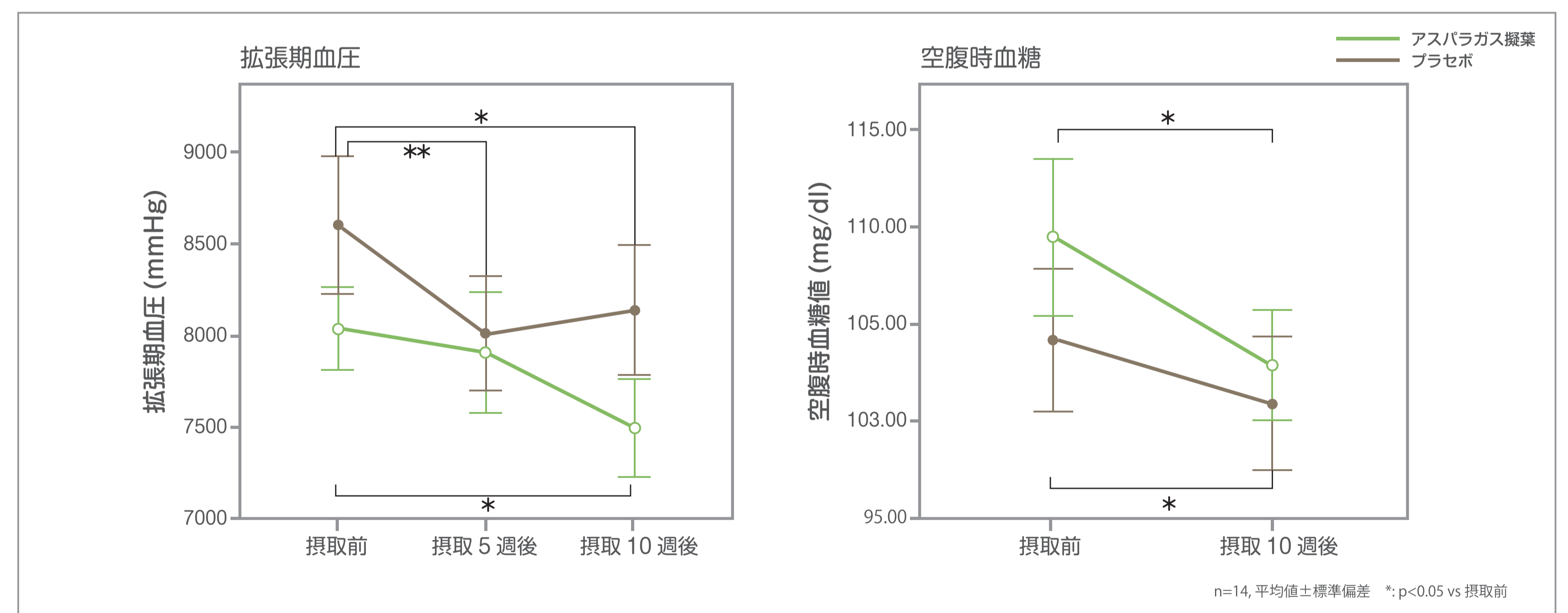
アスパラガス擬葉が 血圧および血糖値を改善する。



アスパラガス擬葉はルチンを豊富に含み、摂取により拡張期血圧の有意な低下、空腹時血糖の有意な低下を示しました。



〈図〉 アスパラガス擬葉粉末摂取による拡張期血圧、空腹時血糖の変化



28名の健常成人(男14名、女14名、36~67歳)を2群に分け、アスパラガス擬葉粉末(6g/日)またはプラセボを10週間摂取させた。アスパラガス擬葉粉末の摂取により、拡張期血圧および空腹時血糖が摂取前に比べ有意に改善した。

Journal of Traditional and Complementary Medicine, 3(4), 250-255 (2013),
Mie Nishimura, Tatsuya Ohkawara, Hiroyo Kagami-Katsuyama, Hiroji Sato, Jun Nishihira

