

# 殺菌乳酸菌 EC-12 (*Enterococcus faecalis* EC-12)

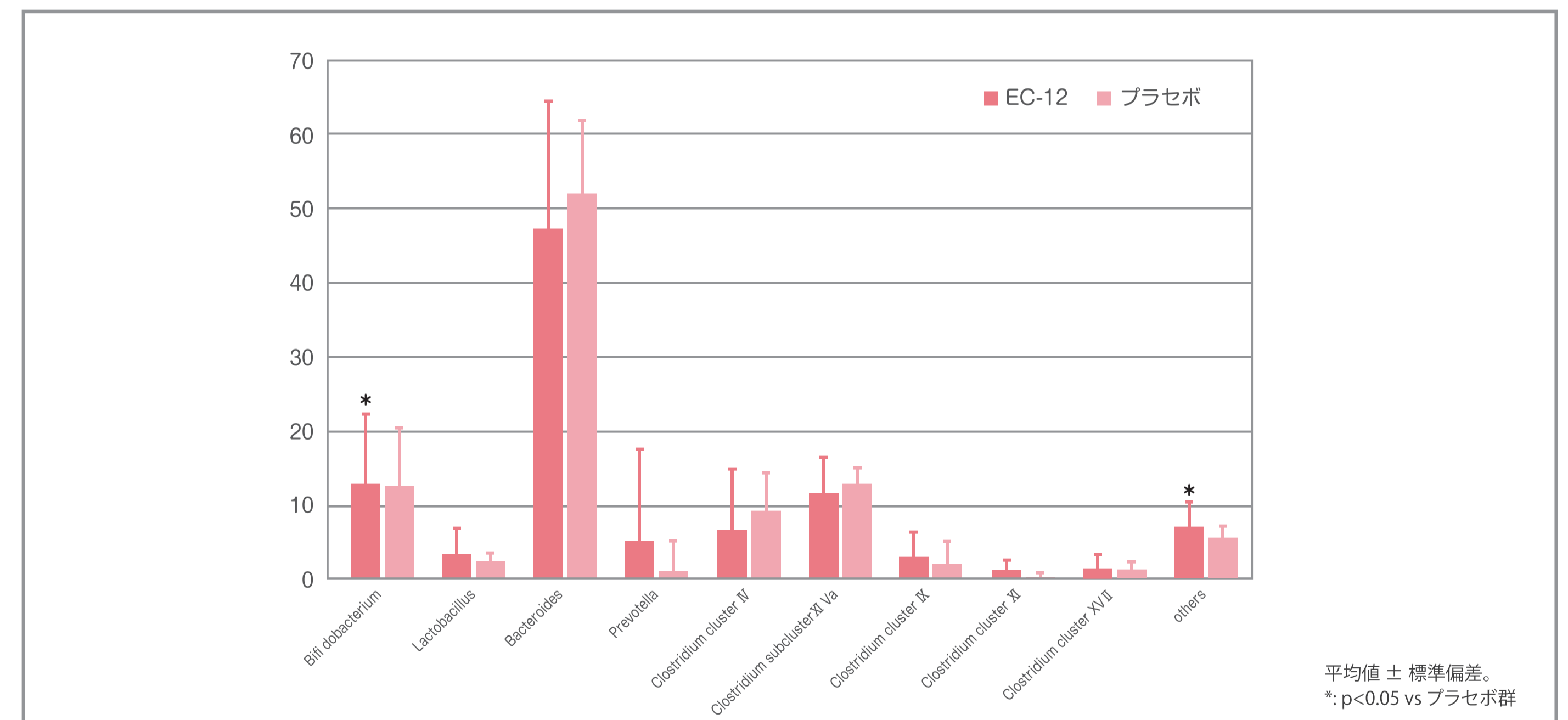
## の経口摂取が腸内環境を改善する



殺菌乳酸菌 EC-12 の経口摂取が、腸内環境叢と腸内有機酸濃度を改善することが、ヒト介入試験の結果から示されました



〈図〉 殺菌乳酸菌 EC-12 摂取 4 週間後の腸内細菌叢



排便が週 2~5 回の献上成人女性 34 名を組入れ、腸内細菌叢分析の結果から EC-12 群 12 名、プラセボ群 13 名を解析対象としたランダム化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験を行った。EC-12 を 200mg またはプラセボを含有するカプセルを 1 日 1 カプセル、4 週間摂取させた。T-RFLP 法により腸内細菌叢を評価したところ *Bifidobacterium* 属の割合が増加し、プロピオン酸の産生が促進されたことから、腸内環境の改善が示唆された。

薬理と治療, 44(12), 1822-1830 (2016), 渡邊 卓巳ら

